



Fundusze Europejskie  
dla Kujaw i Pomorza

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Samorząd Województwa  
Kujawsko-Pomorskiego

*Projekt pn. Starówka Razem realizowany jest przez Stowarzyszenie Starówka Włocławek w ramach LSR na lata 2023-2029 LGD Miasto Włocławek, w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + i budżetu państwa wynosi: 90.000,00 zł.*

# REGULAMIN KLUBU “STARÓWKA RAZEM”



Projekt pn. Starówka Razem realizowany jest przez Stowarzyszenie Starówka Włocławek w ramach LSR na lata 2023-2029 LGD Miasto Włocławek, w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + i budżetu państwa wynosi: 90.000,00 zł.

## § 1 POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy Regulamin określa zasady funkcjonowania i organizacji Klubu Seniora „Starówka Razem” zwanego dalej Klubem Seniora.
2. Klub Seniora został utworzony w celu podniesienia aktywności społecznej, kulturalnej i fizycznej osób starszych narażonych na marginalizację społeczną.
3. Klub Seniora działa w strukturze organizacyjnej Stowarzyszenia Starówka Włocławek we Włocławku zwanego dalej Stowarzyszeniem.
4. Klub Seniora dysponuje 20 miejscami.
5. Siedziba Klubu Seniora mieści się we Włocławku przy ul. Żabiej 12a.
6. Nadzór nad funkcjonowaniem Klubu Seniora sprawuje Kierownik Klubu.
7. Do Klubu Seniora mogą być przyjęte osoby, które ukończyły 60 lat i są mieszkańcami miasta Włocławek.
8. Uczestnicy Klubu Seniora pisemnie potwierdzają swoją obecność w Klubie Seniora na liście obecności.
9. Zasady rekrutacji i uczestnictwa w Klubie Seniora znajdują się w odrębnym Regulaminie rekrutacji i uczestnictwa w projekcie „Starówka Razem”.
10. Uczestnictwo w zajęciach Klubu Seniora jest dobrowolne i bezpłatne.
11. Klub Seniora nie posiada osobowości prawnej, prowadzi działalność zgodnie z niniejszym Regulaminem.
12. Klub Seniora prowadzony jest w ramach projektu pn. „Starówka Razem” a jego realizacja odbywa się w ramach Europejskiego Funduszu dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027. współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus i budżetu państwa.
13. Klub nie jest ośrodkiem wsparcia, o których mowa w Ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz.U. 2021 poz. 2268).



Projekt pn. *Starówka Razem* realizowany jest przez Stowarzyszenie *Starówka Włocławek* w ramach LSR na lata 2023-2029 LGD Miasto Włocławek, w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + i budżetu państwa wynosi: 90.000,00 zł.

## § 2

### CELE I ZADANIA KLUBU SENIORA

1. Głównym zadaniem Klubu Seniora jest przeciwdziałanie osamotnieniu i marginalizacji osób starszych, podniesienie ich aktywności społecznej, kulturalnej i fizycznej.
2. Klub Seniora realizuje następujące cele:
  - rozwijanie różnorodnych form życia kulturalno-oświatowego, towarzyskiego, wypoczynku osób starszych oraz rozbudzenie ich zainteresowań i potrzeb w tym zakresie,
  - motywowanie środowiska seniorów do wspólnego spędzania czasu wolnego i zwiększenia udziału w życiu społecznym,
  - zawieranie nowych znajomości i utrzymywanie więzi wśród seniorów – członków Klubu, integracja międzypokoleniowa i aktywizacja seniorów z różnych środowisk,
  - wypełnianie czasu wolnego osobom starszym w sposób będący swoistą profilaktyką przeciw marginalizacji i wykluczeniu społecznemu,
  - propagowanie kultury i sztuki,
  - upowszechnianie zdrowego trybu życia – ochrona i promocja zdrowia,
  - upowszechnianie kultury fizycznej i sportu,
  - propagowanie różnych form działalności twórczej seniorów,
  - kreowanie wizerunku osoby starszej jako jednostki aktywnej, czynnej społecznie.
3. Klub Seniora posiada elastyczną i zróżnicowaną ofertę zajęć, dopasowaną do zainteresowań, zdolności, predyspozycji, potrzeb i preferencji uczestników:
  - zajęcia z obszaru kultury fizycznej: joga, gimnastyka, taniec,
  - zajęcia z obszaru zdrowia: z zakresu profilaktyki i ochrony zdrowia osób w wieku senioralnym, prelekcje z lekarzami, indywidualne poradnictwo zdrowotne, warsztaty zdrowego gotowania, warsztaty wyjazdowe.
  - zajęcia z obszaru kreatywność i rozwój zainteresowań: warsztaty szycia „Szyję bo lubię” warsztaty „Kolorowe Inspiracje”, spotkania twórcze oraz hobbystyczne,
  - zajęcia z obszaru udział w kulturze i uwrażliwienie na sztukę, klub filmowca- seanse filmowe, wyjścia do Instytucji Kultury



Projekt pn. *Starówka Razem* realizowany jest przez Stowarzyszenie *Starówka Włocławek* w ramach LSR na lata 2023-2029 LGD Miasto Włocławek, w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + i budżetu państwa wynosi: 90.000,00 zł.

- indywidualne poradnictwo psychologiczne.
- spotkanie integracyjne.
- 3. Klub Seniora jest miejscem przyjaznym seniorom, dającym poczucie bezpieczeństwa i lokalnej wspólnoty, z empatyczną i kompetentną kadrą.
- 4. Klub Seniora tworzy przestrzeń, w której jest miejsce na wymianę doświadczeń i pomysłów na spędzanie wolnego czasu.
- 5. W Klubie Seniora każdy ma równe prawo do wypowiedzi, decyzje podejmowane są wspólnie, a relacje opierają się na wzajemnym szacunku i tolerancji.
- 6. Klub Seniora nie świadczy usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych takich jak dzienny dom pomocy lub inne ośrodki wsparcia zdefiniowane w art.51. ustawy o pomocy społecznej.
- 7. Klub Seniora realizuje swoje działania zgodnie z zasadami równości szans kobiet i mężczyzn oraz niedyskryminacji, a także zgodnie z zasadą zrównoważonego rozwoju.

### § 3

#### ORGANIZACJA KLUBU SENIORA

1. Za organizację zajęć i prowadzenie Klubu Seniora odpowiada Kierownik, do zadań którego należą:
  - koordynacja i monitorowanie pracy Klubu Seniora,
  - sporządzanie harmonogramu zajęć,
  - czuwanie nad właściwą realizacją zadań w Klubie Seniora,
  - organizacja działalności Klubu Seniora pod względem merytorycznym, organizacyjnym i prawnym,
  - dbałość o rozwój Klubu Seniora,
  - reprezentacja Klubu Seniora na zewnątrz, kontakt i współpraca z zarządem Stowarzyszenia, trenerami/specjalistami prowadzącymi poszczególne zajęcia w Klubie, LGD Włocławek i innymi instytucjami,



Projekt pn. Starówka Razem realizowany jest przez Stowarzyszenie Starówka Włocławek w ramach LSR na lata 2023-2029 LGD Miasto Włocławek, w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + i budżetu państwa wynosi: 90.000,00 zł.

- przygotowanie i prowadzenie dokumentacji Klubu Seniora, - promocja Klubu Seniora.
- 2. Nadzór nad Kierownikiem Klubu sprawuje Koordynator projektu.
- 3. Na potrzeby prowadzenia poszczególnych zajęć, warsztatów itp. zostali zatrudnieni specjaliści posiadający kwalifikacje i doświadczenie zawodowe odpowiednie do rodzaju zajęć.
- 4. Godziny funkcjonowania Klubu Seniora dostosowane są do potrzeb i możliwości uczestnictwa seniorów.
- 5. Na zajęciach cyklicznych wymagana jest frekwencja na poziomie 70% (do frekwencji wlicza się udokumentowaną nieobecność z powodu choroby uczestnika).
- 6. W warsztatach i zajęciach grupowych nie uczestniczy więcej niż 20 osób jednocześnie.
- 7. W Klubie Seniora musi być obecna co najmniej 1 osoba z personelu (prowadzący zajęcia lub Kierownik Klubu).
- 8. Stowarzyszenie ponosi całkowitą odpowiedzialność za bezpieczeństwo uczestników zajęć zarówno na terenie Klubu Seniora, jak i podczas zajęć realizowanych poza Klubem Seniora.
- 9. Zajęcia w Klubie Seniora są bezpłatne.
- 10. Klub Seniora opracowuje własne programy zajęć i plany pracy zgodnie z zapisami wniosku o dofinansowanie projektu pn. „Starówka Razem”,
- 11. Klub Seniora zobowiązany jest do prowadzenia dokumentacji, która zawiera:
  - Regulamin Klubu Seniora, Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie pn. „Starówka Razem”,
  - dokumenty rekrutacyjne (formularze zgłoszeniowe, deklaracje uczestnictwa w projekcie, oświadczenia uczestników itp.),
  - dokumenty dot. uczestnictwa w projekcie pn. „Starówka Razem” (ankiety, oświadczenia, umowy, testy itp.),
  - listy obecności uczestników w ramach poszczególnych zajęć,
  - harmonogram działań w ujęciu tygodniowym, umieszczony w miejscu dostępnym dla uczestników projektu,



Projekt pn. Starówka Razem realizowany jest przez Stowarzyszenie Starówka Włocławek w ramach LSR na lata 2023-2029 LGD Miasto Włocławek, w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + i budżetu państwa wynosi: 90.000,00 zł.

- ewidencję czasu pracy kadry klubu – w przypadku umowy zlecenie musi być prowadzona ewidencja godzin pracy,
- miesięczne sprawozdania/protokoły z działalności klubu prowadzone przez Kierownika Klubu Seniora,
- dokumentacja reklamowa, promocyjna i informacyjna.

12. Klub seniora usytuowany jest w miejscu dostępnym dla seniorów, przystosowanym do potrzeb oraz możliwości osób z niepełnosprawnościami zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027 stanowiącymi załącznik do Wytocznych dotyczących zasad równościowych w ramach funduszy unijnych na lata 2021-2027.

13. Liczba i wielkość pomieszczeń przeznaczonych na Klub Seniora odpowiada potrzebom wynikającym z liczby jego uczestników.

14. W ramach prowadzenia Klubu dofinansowaniu podlegają w szczególności następujące koszty:

- wynagrodzenie kadry,
- koszty związane z różnymi formami prowadzenia zajęć,
- koszt materiałów do prowadzenia zajęć.

#### § 4

### PRAWA I OBOWIĄZKI CZŁONKÓW KLUBU SENIORA

W Klubie Seniora uczestniczą osoby w wieku 60+ z terenu miasta Włocławek, które zadeklarowały uczestnictwo w projekcie pn. „Starówka Razem”, przestrzeganie Regulaminu Klubu Seniora oraz aktywne uczestnictwo w organizowanych zajęciach. Uczestnicy Klubu Seniora nie ponoszą żadnych opłat związanych z członkostwem w Klubie.

1. Do obowiązków członków Klubu Seniora należy:

- przestrzeganie regulaminu,
- przestrzeganie bezpieczeństwa innych osób przebywających w Klubie Seniora,
- poszanowanie godności osobistej członków Klubu Seniora i pracowników Stowarzyszenia,



*Projekt pn. Starówka Razem realizowany jest przez Stowarzyszenie Starówka Włocławek w ramach LSR na lata 2023-2029 LGD Miasto Włocławek, w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + i budżetu państwa wynosi: 90.000,00 zł.*

- kulturalne i zgodne z ogólnie przyjętymi zasadami i normami zachowanie się wobec członków Klubu Seniora i pracowników Stowarzyszenia,
- utrzymanie w należyтым porządku pomieszczeń i wyposażenia Klubu Seniora oraz korzystanie z nich zgodnie z przeznaczeniem,
- przestrzegania podstawowych zasad BHP i PPOŻ,
- przestrzeganie norm i zasad wzajemnego współżycia społecznego podczas uczestnictwa w zajęciach Klubu Seniora oraz godne reprezentowanie Klubu na zewnątrz,
- przestrzeganie zakazu palenia tytoniu w pomieszczeniach Klubu Seniora ,
- przestrzeganie zakazu uczestnictwa w działalności Klubu Seniora osób będących pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających,
- potwierdzanie obecności na liście obecności,
- zgłaszania Kierownikowi Klubu Seniora wszelkich uwag, skarg i wniosków związanych z działalnością Klubu,
- wykonywanie zaleceń wydawanych przez Kierownika Klubu Seniora i osób prowadzących zajęcia.

## 2. Do praw członków Klubu Seniora należy:

- poszanowanie swoich praw i godności osobistej,
- wolność słowa, przekonań i wyznania,
- rozwijanie własnych zainteresowań,
- uczestnictwo w działaniach podejmowanych przez Klub Seniora na równi ze wszystkimi członkami Klubu,
- korzystanie z wyposażenia Klubu zgodnie z jego przeznaczeniem,
- uzyskanie pełnej informacji o działalności Klubu Seniora.

## 3. Uczestnictwo w Klubie Seniora wygasa z chwilą:

- złożenia pisemnej rezygnacji z uczestnictwa w Klubie,
- śmierci uczestnika,



*Projekt pn. Starówka Razem realizowany jest przez Stowarzyszenie Starówka Włocławek w ramach LSR na lata 2023-2029 LGD Miasto Włocławek, w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + i budżetu państwa wynosi: 90.000,00 zł.*

- skreślenia z listy członków w wyniku działania na szkodę Klubu Seniora oraz nie przestrzegania regulaminu.
- 4. O skreśleniu z listy członków Klubu Seniora decyduje Kierownik w porozumieniu z Prezesem Stowarzyszenia.
- 5. Odpowiedzialność za wszystkie rzeczy osobiste znajdujące się w Klubie Seniora ponoszą uczestnicy będący ich właścicielami.

## § 5

### POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zmiany regulaminu Klubu Seniora mogą być dokonywane na wniosek Kierownika Klubu Seniora.
2. W kwestiach nieuregulowanych ostateczną decyzję podejmuje Kierownik Klubu Seniora.
3. Z treścią regulaminu zostają zapoznani pracownicy i uczestnicy Klubu Seniora.
4. Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania.

.....  
/Kierownik Klubu/

.....  
/Koordynator Projektu/.