



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Projekt pn. *Starówka Razem* realizowany jest przez Stowarzyszenie „Starówka” Włocławek w ramach LSR na lata 2023-2029 LGD Miasto Włocławek, w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + wynosi: 90.000,00 zł

REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE Starówka Razem

§ 1.

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy dokument określa zasady rekrutacji, warunki i kryteria uczestnictwa w Projekcie Starówka Razem.
2. Projekt Starówka Razem realizowany jest przez Stowarzyszenie Starówka Włocławek w ramach LSR na lata 2023-2029 LGD Miasto Włocławek, w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + wynosi: 90.000,00 zł.
3. Projekt realizowany jest w okresie od termin od 15 maja 2026r. do. 30 grudnia 2026r.
4. Działania przewidziane w Projekcie realizowane będą na rzecz Uczestników Projektu wybranych zgodnie z zasadami określonymi w niniejszym Regulaminie.

§ 2.

DEFINICJE

Użyte w niniejszym Regulaminie pojęcia oznaczają:

1. **Beneficjent** – Stowarzyszenie „Starówka” we Włocławku, 87-800 Włocławek ul. Łanowa 7/19
2. **Biuro Projektu** – miejsce, w którym można składać dokumenty rekrutacyjne, przechowywana jest dokumentacja Projektu oraz umożliwiony jest kontakt Uczestników Projektu z personelem Projektu – 87-800 Włocławek, ul. Żabia 12a.
3. **Uczestnik Projektu** – osoba fizyczna zakwalifikowana do uczestnictwa w Projekcie zgodnie z zasadami określonymi w niniejszym Regulaminie. Wyłania się następującą grupę docelową:
 - Osoby zamieszkujące na terenie LSR, tj. na terenie miasta Włocławek, w wieku senioralnym, które ukończyły 60 +,

§ 3.

INFORMACJE O PROJEKCIE

1. Celem Projektu jest Ochrona seniorów z obszaru objętego LSR przed wykluczeniem poprzez wspieranie ich integracji i aktywizacji w okresie do 30 grudnia 2026r.
2. Udział Uczestników w Projekcie jest bezpłatny.
3. Beneficjent założył, że w Projekcie udział weźmie:



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Projekt pn. *Starówka Razem* realizowany jest przez Stowarzyszenie „Starówka” Włocławek w ramach LSR na lata 2023-2029 LGD Miasto Włocławek, w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + wynosi: 90.000,00 zł

- 1) 12 osób które ukończyły 60 r.ż. zamieszkujących na terenie miasta Włocławek – w tym: 12 kobiet,
- 2) Beneficjent założył następujące wskaźniki produktu:
 - Liczba osób starszych objętych wsparciem w klubach seniora, gospodarstwach opiekuńczych i Uniwersytetach Trzeciego Wieku –12 os. (12 K)
 - Całkowita liczba osób objętych wsparciem – 12 os. (12 K)
 - Ludność objęta projektami w ramach strategii zintegrowanego rozwoju terytorialnego – 12 os. (12 K)
 - Liczba osób z niepełnosprawnościami objętych wsparciem w programie 4 os. (4K)Wskaźniki rezultatu:
 - Liczba osób, których sytuacja społeczna uległa poprawie po opuszczeniu programu – 8 os. (8 K)
 - Liczba objętych wsparciem klubów seniora, gospodarstw opiekuńczych i Uniwersytetów Trzeciego Wieku – 1 szt.
- 3) wskaźniki zgodne z załącznikiem nr 11 do umowy
 - Utworzenie Klubu Seniora – 1,
 - Liczba osób uczestniczących w działaniach z zakresu kultury fizycznej – 12 os. (12 K),
 - Liczba osób uczestniczących w działaniach z zakresu zdrowia - 12 os. (12 K),
 - Liczba osób uczestniczących w działaniach z zakresu kreatywności i rozwoju – 12 os. (12 K),
 - Liczba osób uczestniczących w działaniach z zakresu udział w kulturze i uwrażliwienie na sztukę – 12 os. (12K)
 - Liczba osób uczestniczących w działaniach z zakresu wsparcia psychologicznego -12 os. (12 K),
 - Liczba działań informacyjno-promocyjnych – 2.
4. Biuro Projektu znajduje się na terenie Gminy Miasto Włocławek, przy ul. Żabiej 12a we Włocławku.

§ 4.

ZAKRES WSPARCIA

1. Projekt obejmuje następujące formy wsparcia:
 - 1) Zajęcia z Jogi – 14 h,
 - 2) Zajęcia z gimnastyki – 14 h,
 - 3) Zajęcia z tańca – 14 h,
 - 4) Prelekcje z zakresu medycyny zdrowia – 8 szt. po 2h każde – 16 h
 - 5) Prelekcja z zakresu podologii – 4h oraz indywidualne konsultacje -12 h
 - 6) Prelekcja z zakresu optrometryki – 4h oraz indywidualne konsultacje -12 h
 - 7) Zajęcia kulinarne- 50 h,
 - 8) Warsztaty wyjazdowe w Wieś Maciejowej Duszy- 1 wyjazd – 8 h,
 - 9) Warsztaty wyjazdowe w Owocowe Pogaduchy w Węgiersku - 1 wyjazd- 8 h,
 - 10) Warsztaty wyjazdowe w K-P ODR Zarzeczewo- 1 wyjazd – 8 h,
 - 11) Warsztaty wyjazdowe Łochocin – 1 wyjazd – 8 h
 - 12) Warsztaty krawiecki – 30 h,
 - 13) Warsztaty Kolorowa Inspiracja – 40 h



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Projekt pn. *Starówka Razem* realizowany jest przez Stowarzyszenie „Starówka” Włocławek w ramach LSR na lata 2023-2029 LGD Miasto Włocławek, w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + wynosi: 90.000,00 zł

- 14) Klub filmowca – 4 seanse
 - 15) Spotkania w Instytutach kultury – 3 wyjścia
 - 16) poradnictwo psychologiczne – 24 h,
2. Uczestnicy Projektu zostaną powiadomieni przez Beneficjenta o miejscu i harmonogramie form wsparcia w formie telefonicznej, nie później niż 5 dni roboczych przed jej rozpoczęciem.
 3. Wsparcie towarzyszące dla Uczestników stanowią:
 - materiały na warsztaty,
 - spotkanie integracyjne,
 - koszty realizacji wyjazdów/wyjazdów warsztatowych.

§ 5.

KRYTERIA REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

1. Uczestnikiem Projektu może być:
Osoba, która dobrowolnie zgłasza chęć udziału w Projekcie, jest osobą która ukończyła 60 r.ż., zamieszkująca na terenie miasta Włocławek.
2. Osoba w celu udokumentowania spełnienia kryteriów, określonych w ust. 1. jest zobowiązana do złożenia następujących dokumentów:
 - formularza rekrutacyjnego wraz z wnioskiem oraz dokumentami potwierdzającymi status osoby zamieszkałej na terenie miasta Włocławek (załącznik nr 1),
 - zgody na przetwarzanie danych osobowych (załącznik nr 2).

§ 6.

ZASADY REKRUTACJI

1. Rekrutacja uczestników Projektu trwać będzie trwania od 18 maja do 26 maja 2026 na terenie Gminy Miasta Włocławka.
2. Dokumenty przystąpienia do projektu należy dostarczyć do biura projektu Stowarzyszenie „Starówka” we Włocławku, Włocławek ul. Żabia 12a do dnia 26 maja 2026r. w zaklejonej kopercie (osobiście, pocztą lub kurierem).
3. Proces rekrutacji jest jawny i otwarty, prowadzony z zachowaniem równości szans i niedyskryminacji, dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz równości szans kobiet i mężczyzn.
4. Formularze rekrutacyjne będą podlegały ocenie formalnej, a następnie ocenie merytorycznej (po pozytywnej ocenie formalnej - tylko w przypadku gdy kandydat spełni kryterium przynależności do grupy docelowej projektu).
5. Osoba zakwalifikowana do udziału w Projekcie deklaruje uczestnictwo we wszystkich formach wsparcia przewidzianych dla niej w Projekcie (opis w § 4 pkt. 1).
6. O zakwalifikowaniu do udziału w Projekcie osób decyduje spełnienie kryteriów określonych:
Kryterium dostępu ocena zero-jedynkowa:
 - osoby zamieszkujące na terenie LSR, tj. na terenie miasta Włocławek, i



Projekt pn. *Starówka Razem* realizowany jest przez Stowarzyszenie „Starówka” Włocławek w ramach LSR na lata 2023-2029 LGD Miasto Włocławek, w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + wynosi: 90.000,00 zł

- osoby w wieku senioralnym, które ukończyły 60 +,

Dokumenty potwierdzające spełnienie ww. kryterium:

- Weryfikacja spełnienia kryterium osoby zamieszkującej na terenie LSR, tj. na terenie miasta Włocławek na podstawie wystawionych na uczestnika i jego adres zamieszkania dokumentów zobowiązaniowych np. kserokopie decyzji w sprawie wymiaru podatku od nieruchomości, kopie rachunków lub faktur za media, ścieki, odpady komunalne lub inne równoważne dokumenty np. umowa najmu, karta pobytu.
- Weryfikacja spełnienia kryterium osoby w wieku senioralnym, które ukończyły 60 + na podstawie dowodu osobistego i/lub paszportu i/lub innego równoważnego dokumentu (dokument do wglądu).

Kryteria mierzalne – wagi punktowe za spełnienie warunków:

- osoba zamieszkująca samotnie (oświadczenie) - 1 pkt.,
- osoba ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności (orzeczenie)- 1 pkt.,
- zamieszkująca obszar rewitalizacji GPR (dokument zobowiązanego)- 1 pkt.,

Dokumenty potwierdzające spełnienie ww. kryterium;

- samotne zamieszkiwanie – weryfikowane na podstawie oświadczenia uczestnika załącznik nr 3,
- Stopień niepełnosprawności – weryfikowany na podstawie orzeczenia o stopniu niepełnosprawności wydanego przez Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności (PZON), potwierdzającego znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności. Dopuszczalne są także dokumenty równoważne, np.: orzeczenie o całkowitej niezdolności do pracy (ZUS), orzeczenie o niezdolności do samodzielnej egzystencji, legitymacja osoby niepełnosprawnej (jeśli zawiera informację o stopniu niepełnosprawności), orzeczenie wydane przez KRUS lub inne uprawnione organy.
- Zamieszkiwanie na obszarze rewitalizacji Włocławka – weryfikowane na podstawie dokumentów potwierdzających adres zamieszkania uczestnika, takich jak: kserokopie decyzji w sprawie wymiaru podatku od nieruchomości, kopie rachunków lub faktur za media (np. ścieki, odpady komunalne), umowa najmu, karta pobytu, inne równoważne dokumenty. Wykaz ulic znajdujących się w obszarze rewitalizacji (określone w Gminnym programie rewitalizacji miasta Włocławek na lata 2018-2034):
 - Ulice w całości objęte obszarem rewitalizacji:
3Maja, Bednarska, Browarna, Cyganka, Kowalska, Maślana, Matebudy, Piekarska, Plac Stary Rynek, Przechodnia, Przedmiejska, Rybacka, Rzemieślnicza, Srebrna, Szpichlerka, Św. Jana, Tumska, Wiślana, Zamcza, Zapiecek, Zduńska, Żłota, Żabia.
 - Ulice częściowo objęte obszarem rewitalizacji:
Brzeska (nr nieparzyste od 1 do 31, parzyste 2, 4, 4a, 25), Bulwary Marsz. J. Piłsudskiego (nr od 5b do 28, 26), Gdańska (nr nieparzyste od 1 do 7), Królewiecka (nr parzyste od 2 do 40, nieparzyste od 1 do 25), Łęgska (nr parzyste od 34 do 58, nieparzyste od 59 do 79), Plac Mikołaja Kopernika (nr 1, 2, 3, 3a), Plac Wolności (nr 1, 2, 3-4, 5, 17a, 18/19, 20), Stodólna (nr 78, 80, 84, 59), Targowa (nr parzyste od 2 do 14), Towarowa (nr parzyste od 2 do 6), Wojska Polskiego (nr 1, 3), Wyszyńskiego (nr 2, 4), Zielony Rynek (nr 3, 4, 5, 6).

- 7 Beneficjent zastrzega, iż złożenie dokumentów rekrutacyjnych nie jest jednoznaczne z przyjęciem kandydata do udziału w Projekcie.



Projekt pn. *Starówka Razem* realizowany jest przez Stowarzyszenie „Starówka” Włocławek w ramach LSR na lata 2023-2029 LGD Miasto Włocławek, w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + wynosi: 90.000,00 zł

- 8 Kwalifikacja uczestników Projektu prowadzona będzie z uwzględnieniem kryteriów opisanych w pkt 4 i 9 oraz § 6 ust. 6.
- 9 Pierwszeństwo w udziale w Projekcie będą miały osoby z największą liczbą punktów wg kryteriów dodatkowych z Formularza rekrutacyjnego. Kolejność osób zakwalifikowanych na liście rankingowej wyznaczona zostanie na podstawie przyznanych punktów.
- 10 Osoby zakwalifikowane oraz niezakwalifikowane do Projektu zostaną o tym poinformowane telefonicznie lub mailowo – w zależności od wybranego przez uczestnika sposobu.
- 11 W przypadku wyczerpania się limitu wolnych miejsc stworzona będzie lista rezerwowa, na której znajdą się uczestnicy Projektu, którzy spełniają kryteria dostępu, ale nie zakwalifikowały się z uwagi na małą liczbę punktów przyznanych za kryteria dodatkowe.
- 12 Potwierdzenie udziału uczestników w Projekcie dokonywane będzie telefonicznie lub mailowo. Beneficjent nawiąże kontakt telefoniczny lub mailowy z zapisanymi osobami w celu potwierdzenia udziału w Projekcie.
- 13 Brak potwierdzenia udziału w Projekcie w danym terminie równoznaczny jest ze zgłoszeniem rezygnacji.
- 14 W przypadku rezygnacji, do Projektu wejdzie kolejna osoba z listy rezerwowej (do momentu rozpoczęcia zajęć).

§ 7.

ZASADY UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

1. Za rozpoczęcie udziału w Projekcie uznaje się dzień podpisania umowy uczestnictwa w Projekcie.
2. W dniu przystąpienia do Projektu Uczestnicy podpisują umowę, na podstawie której realizowane będzie wsparcie oraz oświadczenie - zgodę na przetwarzanie danych osobowych.

§ 8.

UPRAWNIENIA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW PROJEKTU

1. Każdy uczestnik ma prawo do:
 - pełnej informacji dotyczącej swojego uczestnictwa w Projekcie, w tym w szczególności o terminach, miejscach i zasadach uczestnictwa w formach wsparcia przewidzianych w Projekcie,
 - nieodpłatnego udziału w formach wsparcia przewidzianych w ramach Projektu.
2. Każdy uczestnik zobowiązany jest do:
 - dołożenia wszelkich starań w celu prawidłowej realizacji całości ścieżki wsparcia oferowanego w ramach Projektu oraz wynikającego z opracowanego dla Uczestnika Projektu Indywidualnego Planu Działania;



Projekt pn. *Starówka Razem* realizowany jest przez Stowarzyszenie „Starówka” Włocławek w ramach LSR na lata 2023-2029 LGD Miasto Włocławek, w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + wynosi: 90.000,00 zł

- regularnego uczestnictwa w zaplanowanych formach wsparcia w ramach Projektu zgodnie z harmonogramem zajęć;
- potwierdzania swojego uczestnictwa w zaplanowanych formach wsparcia w ramach Projektu, podpisem na liście obecności;
- wypełniania wszystkich wymaganych ankiet ewaluacyjnych i monitoringowych związanych z realizowanym Projektem;
- bieżącego informowania Beneficjenta o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić jego dalszy udział w Projekcie;
- natychmiastowego informowania Beneficjenta o zmianie jakichkolwiek z danych osobowych uwzględnionych w Formularzu rekrutacyjnym.

§ 9.

UPRAWNIENIA I OBOWIĄZKI BENEFICJENTA PROJEKTU

1. Beneficjent zobowiązuje się do:
 - zapewnienia zaplecza lokalowego i kadrowego niezbędnego do realizacji Projektu,
 - zapewnienia materiałów na zajęcia,
 - wydania zaświadczeń/certyfikatów Uczestnikom, którzy ukończyli udział w Projekcie.
2. W przypadku nieusprawiedliwionej nieobecności na warsztatach, poradnictwie, prelekcjach, spotkaniach integracyjnych itp. istnieje możliwość skreślenia z listy uczestników Projektu,
3. Usprawiedliwienia nieobecności dokonuje Koordynator Projektu na podstawie przedłożenia przez uczestnika Projektu stosownego oświadczenia, zaświadczenia lekarskiego lub innego dokumentu wydanego przez sąd lub organ administracji publicznej.

§ 10.

ZAKOŃCZENIE UDZIAŁU W PROJEKCIE

Uczestnik Projektu kończy udział w Projekcie z chwilą zakończenia realizacji Projektu.

§ 11.

REZYGNACJA Z UDZIAŁU W PROJEKCIE I WYKLUCZENIE

1. W trakcie realizacji Projektu rezygnacja Uczestnika z udziału w Projekcie jest dopuszczalna jedynie w przypadkach uzasadnionych zdarzeniem losowym lub chorobą i wymaga usprawiedliwienia w formie pisemnego oświadczenia o przyczynie rezygnacji.
2. Beneficjent zastrzega sobie prawo skreślenia uczestnika z listy uczestników Projektu w przypadku:
 - naruszenia przez niego zapisów niniejszego Regulaminu oraz Umowy uczestnictwa w Projekcie,



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Projekt pn. Starówka Razem realizowany jest przez Stowarzyszenie „Starówka” Włocławek w ramach LSR na lata 2023-2029 LGD Miasto Włocławek, w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + wynosi: 90.000,00 zł

- rażącego naruszenia norm społecznych (w szczególności zakłócania przebiegu zajęć, uniemożliwiającego prawidłowe ich przeprowadzenie oraz udziału w zajęciach w stanie wskazującym na spożycie alkoholu lub środków odurzających),
 - podania w dokumentach rekrutacyjnych nieprawdziwych danych i informacji.
3. Decyzję w zakresie wykluczenia Uczestnika Projektu z Projektu podejmuje Beneficjent.
 4. Uczestnik, który zrezygnował z udziału w Projekcie lub został wykluczony z Projektu z powodów, o których mowa w pkt. 2 może zostać zobowiązany do zwrotu kosztów swojego uczestnictwa w Projekcie.
 5. W uzasadnionych przypadkach, niezależnych od Uczestnika Projektu, może zostać on dopuszczony do kontynuacji uczestnictwa w Projekcie pomimo przekroczenia 30% nieobecności. Za nadzwyczajne okoliczności przyjmuje się m.in. chorobę Uczestnika Projektu lub członka rodziny, której charakter uniemożliwia uczestnictwo w zajęciach. Uczestnik jest zobowiązany przedstawić wiarygodne dokumenty potwierdzające wystąpienie tych okoliczności.
 6. W przypadku rezygnacji lub skreślenia uczestnika Projektu z listy osób zakwalifikowanych do Projektu, jego miejsce zajmuje kolejna osoba z listy rezerwowej.
 7. W przypadku rezygnacji lub skreślenia uczestnika z listy udziału w Projekcie, uczestnik Projektu zobowiązany jest zwrócić otrzymane materiały dydaktyczne, szkoleniowe itp.

§ 12.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Regulamin wchodzi w życie od 15 maja 2026 r. i obowiązuje przez czas trwania Projektu.
2. Aktualna treść Regulaminu dostępna jest w siedzibie Stowarzyszenia „Starówka” Włocławek, oraz w biurze projektu ul. Żabia 12a, 87-800 Włocławek
3. Beneficjent zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian do niniejszego Regulaminu.
4. W sporach interpretacyjnych niniejszego Regulaminu oraz w sprawach nie ujętych w Regulaminie, ostateczną decyzję podejmuje Beneficjent mając na uwadze obowiązujące przepisy prawa.